

COMPOSITION DES MENUS DU CENTRE AÉRÉ

VACANCES DE FÉVRIER 2020 (PRÉVISIONS)

LUNDI 17	MARDI 18	MERCREDI 19	JEUDI 20	VENDREDI 21
Choux rouge en salade Rôti de bœuf Petits pois / carottes Fromage Fruit	Salade verte / fromage Nuggets de poulet 🏠 Riz cantonais Fruit	Maquereaux sauce tomate VF Emincé de dinde Pommes dauphines Yaourt	Pique-nique Sandwich Chips Fromage Fruit Biscuit	🏠 Nouilles chinoises en salade ★ Poisson pané 🏠 Courgettes sautées Fromage Pâtisserie
LUNDI 24	MARDI 25	MERCREDI 26	JEUDI 27	VENDREDI 28
🏠 Salade composée VF Poulet rôti Pommes rissolées Fromage Compote	Tomates / surimi VF Sauté de porc au curry Semoule Crêpe au sucre	Pique-nique Sandwich Chips Fromage Fruit Biscuit	Betteraves ★ Colin meunière Epinards à la crème Fromage Beignet au chocolat	Carottes râpées Steak haché Pâtes Yaourt

Tous nos repas sont composés à partir de :

Fruits et/ou légumes

Pain, aliments céréaliers, pommes-de-terre, légumes secs

Viande/poisson/produits de la pêche

Matière grasse ajoutée

Produit laitier

Produits sucrés

Légende :

VF : viande fraîche

★ : produit surgelé

🏠 : fait maison