

# COMPOSITION DES MENUS DU MOIS DE JANVIER 2019 (prévisions)



LUNDI 7	MARDI 8	MERCREDI 9	JEUDI 10	VENDREDI 11
<p>Betterave Steak haché Haricots verts Galette des rois</p>	<p><b>Repas italien</b> Tomates mozza/basilic Pates au poulet Julienne de légumes Tiramisu</p>	<p>Feuilleté hot-dog Omelette fromage Salade verte Crème anglaise</p>	<p>Soupe de légumes Saumonette sauce safranée Riz pilaf Fromage Fruits</p>	<p>Carottes râpées Côte de porc Petits pois Fromage Fruits</p>
LUNDI 14	MARDI 15	MERCREDI 16	JEUDI 17	VENDREDI 18
<p>Tomates/surimi Saucisses grillées Lentilles Fromage Compote</p>	<p>Couscous royal Semoule Glace</p>	<p>Concombre à la crème Jambon braisé Pommes de terre rissolées Fruits</p>	<p>Pâté de campagne Spaghetti bolognaise Salade verte Fruits</p>	<p>Crêpe au fromage Poisson pané Duo de courgette Banane choco/chantilly</p>
LUNDI 21	MARDI 22	MERCREDI 23	JEUDI 24	VENDREDI 25
<p>Paëlla Fromage Fruits</p>	<p>Sardines/citron Sauté de dinde au curry Carottes persillées Yaourt aromatisé</p>	<p>Tomates/vinaigrette Cordon bleu Purée Fruits</p>	<p>Pizza Colin meunière Epinards à la crème Salade de fruits</p>	<p>Œufs mayo Endives au jambon Pâtisserie</p>
LUNDI 28	MARDI 29	MERCREDI 30	JEUDI 31	
<p>Mâche/champignons Daube provençale Polenta Clémentines</p>	<p><b>Menu végétal</b> Taboulé à l'épeautre Duo de fleurettes Ebly Fruits</p>	<p>Salade de thon/maïs Cuisse de poulet rôti Haricots beurre Petits suisses</p>	<p>Kébab Galette mexicaine Frites Glace</p>	