

COMPOSITION DES MENUS DU CENTRE AÉRÉ- AUTOMNE 2020

(PRÉVISIONS)

LUNDI 19	MARDI 20	MERCREDI 21	JEUDI 22	VENDREDI 23
Salade de cœurs de palmiers ★ Boulettes de bœuf Pâtes Glace	Crêpes salées VF Saucisses de Strasbourg 🏠 Purée de pommes de terre Fruits	Sardines/citron VF Emincé de dinde au curry Choux fleur à la crème Yaourt	Pique-Nique	Saucisson à l'ail ★ Beignets de calamar Carottes sautées Fromage Fruits au sirop
LUNDI 26	MARDI 27	MERCREDI 28	JEUDI 29	VENDREDI 30
Accras de morue VF Poulet rôti Purée de carottes Yaourt	🏠 Salade Caesar ★ Poisson meunière ★ Epinards Pâtisserie	Carottes râpées Quenelles de volaille sauce champignons Pâtes Glace	Pique-Nique	<div style="text-align: center;">Halloween</div> 🏠 Doigts de sorcières (roulés au saucisse) ★ Steak haché P de terre/cubes de courges sautées Biscuits d'Halloween au potiron/chocolat

Tous nos repas sont composés à partir de :

Fruits et/ou légumes

Pain, aliments céréaliers, pommes-de-terre, légumes secs

Viande/poisson/produits de la pêche

Matière grasse ajoutée

Produit laitier

Produits sucrés

Légende :

VF : viande fraîche

★ : produit surgelé

🏠 : fait maison