

MENUS DU MOIS DE JUILLET 2021 (PRÉVISIONS)

*Encore un dernier effort
et c'est bientôt les
grandes
vacances!*



LUNDI 7	MARDI 6
<p><u>Végétarien :</u></p> <p>★ Crêpe au fromage</p> <p>▣ Gratin de chou fleur/Brocoli</p> <p>Fruits de saison Bio</p>	<p>Tomate /Mozzarella</p> <p>Demi-lune de saumon</p> <p>Salade verte</p> <p>Mousse au chocolat</p>

Tous nos repas sont composés à partir de :

Fruits et/ou légumes

Pain, aliments céréaliers, pommes-de-terre, légumes secs

Viande/poisson/produits de la pêche

Matière grasse ajoutée/Produit laitier/Produits sucrés

Légende :

VF : viande fraîche

★ : produit surgelé

▣ : fait maison

JEUDI 1	VENDREDI 2
<p>Salade composée</p> <p>VF Saucisses</p> <p>▣ Lentilles</p> <p>Yaourt</p>	<p>Carottes à ma façon Bio</p> <p>★ Poisson</p> <p>Légumes</p> <p>★ Pâtisserie</p>

