

MENUS DU CENTRE AERE PETIT BAOU JUILLET 2021 (PRÉVISIONS)

| | | MERCREDI 7 | JEUDI 8 | VENDREDI 9 |
|---|--|--|---|---|
| | | Maquereaux sauce tomate VF Rôti de porc Courgettes sautées Fromage/Fruits | Feuilleté au fromage ★ Fish and Chips Epinards Glace | PIQUE - NIQUE Complet avec Salade |
| LUNDI 12 | MARDI 13 | MERCREDI 14 | JEUDI 15 | VENDREDI 16 |
| Macédoine de légumes Pâtes bolognaises Salade Verte Fromage/Fruits | PIQUE- NIQUE Complet avec Pizza | Fête Nationale Férieré | Frisée aux lardons ★ Poisson meunière Poêlée de légumes Fromage/Fruits | PIQUE - NIQUE Complet avec Salade |
| LUNDI 19 | MARDI 20 | MERCREDI 21 | JEUDI 22 | VENDREDI 23 |
| Salade composée VF Poulet rôti Pommes rissolées Yaourt BIO | Tomate/Thon Boulettes de bœuf Sauce tomate/ Ebly Fromage/Fruits | PIQUE - NIQUE Complet avec Croque-monsieur | Taboulé Cordon bleu Ratatouille Yaourt | PIQUE - NIQUE Complet avec Sandwich |
| LUNDI 26 | MARDI 27 | MERCREDI 28 | JEUDI 29 | VENDREDI 30 |
| Concombre à la crème Hachis parmentier Salade verte Glace | Tomates/Basilic VF Escalopes de volaille Petits pois Fromage/Fruits | Salade avec Feta ★ Steak haché Haricots verts Pâtisserie | Betteraves vinaigrette Pâtes carbonara Fruits | PIQUE - NIQUE Complet avec Sandwich |



Tous nos repas sont composés à partir de :

Fruits et/ou légumes

Pain, aliments céréaliers, pommes-de-terre, légumes secs

Viande/poisson/produits de la pêche

Matière grasse ajoutée/Produit laitier/Produits sucrés

Légende :

VF : viande fraîche

★ : produit surgelé

🏠 : Fait maison