



















# MENUS DU MOIS DE JUIN 2021 (PRÉVISIONS)

	MARDI 1	MERCREDI 2	JEUDI 3	VENDREDI 4
	Terrine de campagne ★ Beignets de calamars Epinards Flan caramel	 Galette complète au boursin Biscuit Compote	Salade de Féta VF Sauté de porc ★ Pommes noisette Fruits BIO	<u>Végétal :</u> Tomates/Cœur de palmiers  Ratatouille Omelette Yaourt BIO
LUNDI 7	MARDI 8	MERCREDI 9	JEUDI 10	VENDREDI 11
 Kébab  Frites Mars glacé	<u>Végétal :</u> Bretzel/Tomates ★ Croq fromage, soja, blé, courgettes Salade verte Fruits	Sardine ★ VF Boulettes de bœuf Boulgour Yaourt	Carottes rapées  Pâtes carbonara BIO Fromage Fruits	Œuf dur ★ Filet de poisson sauce bordelaise (MSC, label privé) Carottes sautées ★ Paris-Brest
LUNDI 14	MARDI 15	MERCREDI 16	JEUDI 17	VENDREDI 18
<u>Végétal :</u> Betteraves BIO  Lasagnes de légumes Salade verte Glace	★ Feuilleté au fromage VF Palette à la provençale Choux fleur BIO Fruits	 Concombre à la crème VF Cuisse de poulet  Purée de pomme de terre Fruits	 Paëlla Fromage Compote	Tomate/Mozza/Basilic VF ★ Steak haché ★ Haricots verts BIO Salade de fruits
LUNDI 21	MARDI 22	MERCREDI 23	JEUDI 24	VENDREDI 25
 Pizza VF  Sauté de poulet à l'estragon Salsifis Compotes	Cèleri remoulade ★ Nuggets plein filet Flageolets BIO Fromage Fruits BIO	Tomates/Surimi VF Côtes de porc Petits pois ★ Beignet	<u>Végétal:</u> Melon BIO ★ Tortilla pomme de terre/oignons  Tomate provençale Yaourt	 Salade Cesar  Bouchée de fruits de mer Riz Basmati BIO Fruits
LUNDI 28	MARDI 29	MERCREDI 30		
Thon/Macédoine VF  Tajine d'agneau Semoule BIO Glace	Maquereaux sauce tomate VF  Tomates farcies Coquillettes Fromage Fruits	 Salade composée VF Saucisses Lentilles Yaourt		

Tous nos repas sont composés à partir de :


Fruits et/ou légumes

Pain, aliments céréaliers, pommes-de-terre, légumes secs

Viande/poisson/produits de la pêche

Matière grasse ajoutée/Produit laitier/Produits sucrés

Légende :

VF : viande fraîche  
 ★ : produit surgelé  
 : fait maison