


MENUS DU MOIS DE NOVEMBRE 2021 (PRÉVISIONS)

LUNDI 8	MARDI 9	MERCREDI 10	JEUDI 11	VENDREDI 12
<p>Végétal :</p> <p>★ Macédoine de légumes ■ Gnocchis sauce champignons Salade verte Fromage/Fruits</p>	<p>■ Velouté de courge VF Porc au caramel Boulgour Mousse au chocolat</p>	<p>Pois chiche vinaigrette ■ Jambon mariné au miel ★ Poêlée de légumes Fromage Compote</p>	<p>Féié</p>	<p>Carottes rapées ■ Brandade de Morue Salade verte Fromage Fruits de saison</p>
LUNDI 15	MARDI 16	MERCREDI 17	JEUDI 18	VENDREDI 19
<p>Surimi mayonnaise ★ Boulettes de bœuf Pâtes Crème dessert maison</p>	<p>Végétal :</p> <p>Maïs à la Mimolette ■ Omelette ■ Carottes sautées ★ Eclair chocolat</p>	<p>■ Taboulé vert ■ Frites de quenelles ★ Epinards à la crème Yaourt</p>	<p>Mousse de foie ★ Paupiettes de saumon aux petits légumes sauce beurre d'agrumes ★ Brocolis Fromage/Fruits</p>	<p>Mâche/Champignons ■ Colombo de poulet Riz Fromage Fruits</p>
LUNDI 22	MARDI 23	MERCREDI 24	JEUDI 25	VENDREDI 26
<p>■ Salade coleslaw VF Rôti de porc Petit pois Fromage/Fruits</p>	<p>VF ■ Choucroute Pomme vapeur Fromage Fruits</p>	<p>■ Salade de Feta VF Saucisses grillées ■ Lentilles Cocktail de fruits</p>	<p>Betteraves en salade ★ Lamelles d'encornets panées ★ Courgettes sautées ■ Gâteau à la noix de coco</p>	<p>Sardines ■ VF Daube ■ Polenta Yaourt aux fruits mixés</p>
LUNDI 29	MARDI 30			
<p>Végétal :</p> <p>Crevettes/Pamplemousse ■ Tortellini ricotta/épinards Salade verte Flan au caramel</p>	<p>■ Tartiflette Salade verte Compote Biscuit</p>			

Tous nos repas sont composés à partir de :

Fruits et/ou légumes

Pain, aliments céréaliers, pommes-de-terre, légumes secs

Viande/poisson/produits de la pêche

Matière grasse ajoutée/Produit laitier/Produits

Légende :

★ : produit surgelé

■ : fait maison

VF : viande fraîche