



Programme

Semaine Bleue 2019

Semaine Nationale des Retraités et Personnes âgées

Du 7 au 11 octobre 2019

Pour une société respectueuse de la planète : Ensemble agissons !

Lundi 7 octobre :

10h : Lancement et Présentation de la Semaine Bleue autour d'un café !

Présentation de la Mobilité Solidaire et de son service environnemental :

« En voiture Simone » avec comme spécificité la récupération auprès des usagers de leurs verres et papiers recyclables.

14H : Réunion d'information sur le programme équilibre et ergonomie mis en place avec la Mutualité Française. Au Foyer.

Mardi 8 octobre :

Visite de LA FERME ECOLOGIQUE ET PEDAGOGIQUE DE TIAVAN

(Sans limitation de participants)

On y découvre une zone agricole, du maraichage, de la permaculture, une zone de loisirs avec des jeux entièrement écologiques et recyclés, et elle propose des ateliers de création d'objets et de sensibilisation à l'environnement.

Mercredi 9 octobre :

ART RECUP INTERGENERATIONNEL

Participants : Centre Aéré / EHPAD Notre Dame de Paracol

L'objectif : Créer du lien intergénérationnel.

Jeudi 10 octobre :

10h/11h Atelier Initiation YOGA avec le Club Valois (jusqu'à 13 participants)

14h/16h Atelier Mémoire avec l'organisme DELTA REVIE (jusqu'à 15 participants)

Au Foyer.

Vendredi 11 octobre :

A partir de 11h Clôture Semaine Bleue autour d'un repas partagé. Au Foyer.

A l'occasion de cette clôture **un livre d'or des trucs et astuces de nos anciens sera mis à disposition** pour que nos anciens puissent y coller leurs petits trucs et astuces sur différents sujets : entretien, santé, potager, hygiène...

Un bilan de cette semaine sera fait, suivi d'un échange sur la mise en place de futurs projets.

Renseignements et Inscriptions à l'accueil de la Mairie

Ou au : 04.94.37.02.20 à partir du lundi 16/09

Venez nombreux !

Événements offerts par le CCAS LE VAL 83143