

# LA VIE ASSOCIATIVE DU VILLAGE LE VAL

## SOMMAIRE...

PAGES 2 À 4 : SPORTS

PAGES 4 À 6 : ENSEIGNEMENTS, ARTS ET LOISIRS

PAGES 6 À 7 : MUSIQUE ET CHANT

PAGE 8 : PLEINE NATURE

PAGE 8 : GARDE D'ENFANTS

PAGE 8 À 9 : FESTIVITÉS ET ÉVÉNEMENTIEL

PAGES 9 À 10 : CULTURE ET PATRIMOINE

PAGE 10 : ENVIRONNEMENT

PAGES 11 À 12 : PATRIOTISME

PAGE 13 : AIDE À LA PERSONNE

PAGES 13 À 12 : CARITATIF – HUMANITAIRE

PAGE 14 : AUTRES

# ***SPORTS...***

## **ARTS MARTIAUX LE VAL**

Initiation et enseignement karaté traditionnel.

Contact : M. Luc DAUMAS (Président)

Tel : 06.64.81.83.93 – Mail : lucdaumas83@outlook.fr

## **AGITESSE**

Pratique de la méthode feldenkrais et de la danse libre en ateliers adultes et familles.

Contact : Mme Aurélia BUSQUET (Présidente)

Tel : 06.10.29.44.23 – Mail : aureliabusquet@orange.fr

## **DANSE ET JOIE**

NIA "Now I Am". La danse est à la fois guidée et libre, chacun peut ajouter le rythme, l'intensité et l'amplitude selon ses capacités. NIA utilise les énergies de la danse / des arts martiaux / du placement du corps. Activité tonique et ludique à la fois : pour bouger, se détendre et se sentir mieux. Pratique douce et JOYEUSE pour tout âge.

Contact : Mme Eveline RIVALAIN (Présidente)

Tel : 07.88.63.51.53 – Mail : danseetjoie@gmail.com

## **GYM LOISIRS VALEN**

Gym, renforcement musculaire, pilates, zumba, stretching, danse en ligne, CIRCL.

Contact : Mme Gladys COUPEZ (Présidente)

Tel : 06.08.71.32.27 – Mail : gladys.coupez@orange.fr

## **LEI RENAIRE VALEN**

Pétanque et jeu provençal.

Contact : Mme Nathalie FINOT (Présidente)

Tel : 06.70.01.06.60 – Mail : nathalie.finot@wanadoo.fr

## **LES RANDONNEURS VALEN**

Randonnées pédestres autour du Val et ses environs.

Accessible à toutes et à tous.

Contact : Bernard GARDE (Président)

Tel : 06.12.26.34.05 – Mail : ber50.g@orange.fr

## **PASSION CHINOISE**

Faire découvrir la culture chinoise à travers des séances de cours de gymnastique de bien être (QiGong / Taichi), coaching sportif personnalisé avec Christophe BUSSI, ainsi que la langue, la calligraphie et la cuisine chinoise avec Minghui BUSSI.

Organisation de voyage en Chine et sorties.

Contact : Mme Minghui BUSSI (Présidente)

Tel : 06.44.74.10.99 – Mail : passionchinoise@gmail.com

## **S'COOL DANCE**

Apprentissage de la danse dès 3 ans.

Cours de danse : Modern Jazz, Street, Classique, Classe concours, ainsi que des cours de Pilates et stretch.

Contact : Mme Valérie LONG (Présidente)

Tel : 06.38.63.18.71 – Mail : scooldance.leval@outlook.fr

## **SPORTING CLUB VALOIS**

Pratique du football.

Contact : Mme Marie José BOURDIN (Secrétaire – correspondant district)

Tel : 06.29.71.84.77 – Mail : mariejobourdin@outlook.fr

## **TENNIS CLUB VALOIS**

Baby tennis 3-4 ans, mini tennis 5-6 ans, loisir de 7 à 17 ans, compétition de 9 à 17 ans, loisir adulte, loisir compétition.

Tournoi ouvert à tous les licenciés de tennis.

Contact : Mme Brigitte COURDOUAN (Présidente)

Mail : 62830382@fft.fr

## **YOGA CLUB VALOIS**

Nous pratiquons du Hatha Yoga, pratique millénaire venue d'Inde basée sur des postures et des respirations.

Contact : Mme DAUTRICOURT Christine (Présidente)  
Tel : 07.77.03.93.15 – Mail : yogaval83@orange.fr

## ***ENSEIGNEMENTS, ARTS ET LOISIRS...***

### **AQUA'SAUVEGAGE VAROIS - CDF FNMNS 83**

Aqua' Sauvetage Varois est une association qui propose des formations au sauvetage aquatique (BNSSA, SSA L et SSA EI), des initiations aux gestes de Premiers Secours (Gestes qui Sauvent, PSC 1, PSE 1 et PSE 2) et des formations de Formateurs aux Premiers Secours (PIC F, PAE F PSC et PAE FPS).

Nous proposons également des formations pour les entreprises sur la sécurité, santé au travail (SST, Incendie, Evacuation).

Contact : M. Damien SPIESS (Président)  
Tel : 06.19.55.50.59 – Mail : info83@fspaca.fr

### **ARTS ET PASSIONS**

Initiation ou du perfectionnement aux techniques artistiques de peinture et de dessin. Huile, aquarelle, dessin, pastel...

Tout ceci, dans un cadre agréable et une bonne ambiance.

Contact : M. Gérard CHAUMEILLE (Président)  
Tel : 06.73.01.56.00 – Mail : chaumeillegerard@gmail.com

### **AUBA NOVÈLA**

Mise en valeur de la langue, de la culture et du patrimoine occitans.

Contact : M. Reinat TOSCANO (Président)  
Tel : 04.94.86.39.81 – Mail : reinat83@free.fr

## BILB'OK

Association multiculturelle et intergénérationnelle  
qui utilise le sport et la culture comme vecteur de liens sociaux et de citoyenneté.  
Contact : Mme Amandine AUBRY (Directrice)  
Tel : 07.83.25.35.20 – Mail : bilbok83@gmail.com

## CLUB DE LOISIRS DU VAL « LES TREIZE SOURCES »

Jeux de mémoire, jeux de cartes, calligraphie, scrabble, loto une fois par mois.  
Contact : Mme Gisèle CEMBRANI (Trésorière)  
Tel : 06.83.42.77.67 – Mail : giseledenise@orange.fr

## L'ACAMPADO VALENCO

Maintien de la culture provençale : atelier de parole et de chant.  
Organisation de manifestations : après-midi chandeleur, journée provençale,  
théâtre et pastorale dans les rues.

Contact : M. Christophe BARALE (Président)  
Tel : 06.06.71.51.69 – Mail : barale.christophe@gmail.com

## LES JEUXVALIERS DU PLATEAU ROND

Jeux de société.  
Contact : M. Arnaud BACHELLERIE (Président)  
Tel : 07.84.93.48.61 – Mail : jeuxvaliers@gmail.com

## LES VAL'HEUREUSES

Le but de l'association est de promouvoir les talents et savoirs du fait-main dans notre village et d'aider chaque créateur, professionnel ou amateur, à présenter ses activités dans un esprit d'échanges, de partage et de services.  
L'association est ouverte à tous ceux qui ont un esprit créatif et qui désirent partager leur passion, en apprendre d'autres ou mieux se faire connaître.

Contacts : Mme Alice GENSON (Présidente)  
ou Mme Lucie POSTERARO (Responsable communication)  
Tels : 06.35.95.88.56 ou 06.47.98.10.58 – Mail : 83lesvalheureuses@gmail.com

## LILIUM PROD

Association dédiée à l'art et au bien-être par la musique, le son, la voix et l'audiovisuel, dans un contexte culturel et social. Nous proposons des cours de chant, de piano et de yoga du son, ainsi que des ateliers pour les artistes chanteur-euses.

Notre mission est de vous offrir un espace bienveillant où l'harmonie entre la musique, le corps et l'esprit se révèle pour votre plus grand plaisir !

Contact : Julie (Responsable communication)

Tel : 06.59.68.53.13 – Mail : [liliumprod@gmail.com](mailto:liliumprod@gmail.com)

## PETRIR & PARTAGER

Promotion du pain au levain et de l'ensemble des produits à base de levain. Partage de savoir-faire et recettes autour du pain et du levain lors d'ateliers / animations. Acquisition et diffusion de connaissances sur le pain en méditerranée. Création et utilisation d'un four partagé.

Contacts : M. Cécile PROVOST (Présidente)

ou Mme Elisabeth ROUSSET-ROUVIERE (Trésorière)

Tels : 06.50.19.66.97 ou 06.86.89.81.42 – Mails : [petrir&partager@mailo.com](mailto:petrir&partager@mailo.com)

## PROVENCA TERRA D'ÒC / INSTITUT D'ESTUDIS OCCITANS 83

Enseignement, promotion et développement de la culture occitane.

Cours de provençal le lundi de 18h30 à 20h.

Documents et informations : <http://ieo83.byethost12.com>

Contact : M. Reinat TOSCANO (Secrétaire)

Tel : 04.94.86.39.81 – Mail : [ieo83@ieo-oc.org](mailto:ieo83@ieo-oc.org)

## ***MUSIQUE ET CHANT...***

### A.M.A.C.V

Location sono et éclairage.

Contact : M. Guy MORTARA (Président)

Tel : 06.21.09.40.72 – Mail : [mortaraguy@gmail.com](mailto:mortaraguy@gmail.com)

## **JAM JAZZ CLUB**

Groupe de musiciens jazz amateurs et professionnels.

Contacts : M. THALOT (Administrateur)

Tels : 06.09.53.79.57 – Mail : [jam.jazz.club@gmail.com](mailto:jam.jazz.club@gmail.com)

## **LES COPAINS DU JAZZ**

Notre association est composée d'un orchestre exclusif  
de 4 à 12 musiciens de Jazz (amateurs avertis).

Nous proposons des prestations de type apéro-jazz, jazz au marché, concerts...  
Disponible en formation réduite ou complète.

Nous sommes est une vraie bande de copains et copains du Jazz,  
ce qui se ressent dans notre présentation  
et notre façon de transmettre cette musique (populaire) pratiquée.

Contact : M. Bernard AIGNAN (Vice-Président)

Tel : 06.48.42.49.56 – Mail : [lescopainsdujazz@orange.fr](mailto:lescopainsdujazz@orange.fr)

## **MUSIQUE DES SAPEURS POMPIERS DU VAR**

Orchetsre d'hamonie (instruments à vent), défilés aubades, cérémonies patriotiques,  
et réhaussement par la musique de toute activité.

Répétition le vendredi soir de 20h à 22h30.

Contact : MME Maryline PEYRON (Présidente)

Tel : 06.10.55.04.05 – Mail : [musiquespbrignoles@yahoo.fr](mailto:musiquespbrignoles@yahoo.fr)

## **RALLYE TROMPES MAURES ESTÉREL**

Musique traditionnelle, animations diverses.

Contact : M. Michel CHANUT (Secrétaire)

Tel : 06.07.39.39.34 – Mail : [michel.chanut@orange.fr](mailto:michel.chanut@orange.fr)

## ***PLEINE NATURE...***

### **A.P.P.M.A LA VALOISE DE PÊCHE**

Vente de permis de pêche, entretien et gestion de la rivière.

Contact : M. Gilbert POLO (Président)

Tel : 06.84.75.26.90 – Mail : [gilbert.polo@sfr.fr](mailto:gilbert.polo@sfr.fr)

### **ASSOCIATION CHASSE ET NATURE LE VAL**

En charge de toutes les activités liées à la chasse et à son environnement.

L'association suit également les lâchers d'animaux,

assure le suivi des dégâts de grand gibier aux cultures.

Entretien et remplit, en été, les points d'eau pour assurer la biodiversité.

Entretien et répare une grande partie des chemins et des sentiers de la commune  
(sans obligation).

Contact : M. Norbert GIRAUD (Président)

Tels : 06.46.85.46.48 – Mail : [nogiraud@hotmail.fr](mailto:nogiraud@hotmail.fr)

## ***GARDE D'ENFANTS ...***

### **LES PREMIERS PAS**

Accueil régulier et occasionnel des enfants de 3 mois à 6 ans,

du lundi au vendredi de 7h30 à 18h15.

Contact : Mme Nathalie BARONI (Directrice)

Tel : 04.94.86.38.91 – Mail : [lespetitsgalopins@orange.fr](mailto:lespetitsgalopins@orange.fr)

## ***FESTIVITÉS ET ÉVÉNEMENTIEL...***

### **ASSOCIATION CULTURELLE VALOISE**

Conférences, expositions, concerts, spectacles, vide greniers, Noël des enfants.

Contact : Mme Dany CORSEAUX (Vice-Présidente)

Tel : 07.69.08.25.81 – Mail : [acvleval@gmail.com](mailto:acvleval@gmail.com)

## **CONFRERIE DOÙ PORQUET DOU PORQUET**

Défilé, foire à la saucisse.

Contact : M. Patrick REDJEM (Président)

Tel : 06.82.44.70.72

## **LES ENFANTS DE LA BALLE EDITION NESS DE LUSACE**

Promouvoir le spectacle par tous les moyens mis à disposition dans le respect des lois. Découvrir des jeunes talents. Organiser des spectacles, des expositions.

Promouvoir l'art sous toutes ses formes.

Contact : M. Guy CAILLEAU (Président fondateur)

Mail : [lesenfantsdelaballe99@gmail.com](mailto:lesenfantsdelaballe99@gmail.com)

## **LES Z'AMIS DE LA COUR VALENCO**

Défilé en costume d'époque Louis XIII pour la journée de la foire à la saucisse.

Contact : Mme Annie PENELLA (Présidente)

Tel : 06.56.77.28.03

## **OFFICE MUNICIPAL DES ANIMATIONS**

L'Office Municipal des Animations est une association dédiée au soutien et au développement de l'animation sur Le Val.

Mandatée par la mairie pour l'organisation des festivités communales, l'OMA œuvre à renforcer le tissu social et le bien vivre ensemble.

Contact : M. Robert PRIN-DERRE (Vice-Président)

Tel : 06.07.36.96.56 – Mail : [omaleval83@gmail.com](mailto:omaleval83@gmail.com)

## **CULTURE ET PATRIMOINE...**

### **A.S.E.R DU CENTRE VAR**

Association de sauvegarde, étude et recherche pour le patrimoine naturel et culturel du Centre Var). Etude et promotion du patrimoine naturel, historique, anthropologique et culturel du Centre-Var, dans son contexte mondial.

Contacts : Mme Ada ou M. Philippe HAMEAU (Membres du CA)

Tel : 04.94.86.39.24 – Mail : [aser2@wanadoo.fr](mailto:aser2@wanadoo.fr)

## **COMITE VALOIS DE JUMELAGE DE VILLES EUROPÉENNES**

Maintien et amélioration des liens d'amitié avec notre ville jumelle.

Rencontre avec nos homologues italiens. Présence dans les fêtes annuelles de Ceva, accueil des amis de Ceva lors des fêtes du Val.

Contact : Mme Maryse NAL (Trésorière)

Tel : 06.83.02.40.58 – Mail : andremarysenal@gmail.com

## **ECHO DES RESTANQUES**

Organisation d'événements dans le cadre de l'éducation populaire.

Contact : M. Pierre ARNOULT (Président)

Tel : 06.33.44.10.02 – Mail : echo.des.restanques@gmail.com

## **LES AMIS DE PARACOL**

Entretien et restauration du patrimoine du Val.

Organisation de manifestations.

Contact : Mme Geneviève GAUTIER (Présidente)

Tel : 06.41.43.77.88 – Mail : amisdeparacol@gmail.com

## **PROVENCE VIOLETTE**

Mettre en lumière la place des femmes dans la société au travers de l'expression artistique sous toutes ses formes. Animer des ateliers de couture à l'occasion d'Octobre rose et des ateliers d'écriture.

Contact : Mme Florence GIRAUD (Présidente)

Tel : 06.75.66.48.89 – Mail : provenceviolette@gmail.com

## **ENVIRONNEMENT...**

## **ASSOCIATION POUR LA SAUVEGARDE DU PATRIMOINE NATUREL DE LA REGION PACA**

Défense et préservation de la biodiversité et de l'environnement et particulièrement les milieux humides.

Contact : M. Pierre ARNOULT (Président)

Tel : 06.33.44.10.02

## **PATRIOTISME...**

### **A.E.V.A.C**

Informations sur les droits et aides aux vétérans et veuves. Entretenir et de renforcer un esprit de camaraderie entre les adhérents. Permettre, par une action concertée, d'assurer la sauvegarde de leurs droits matériels et moraux.

Œuvrer en faveur de la paix et du devoir de mémoire.

Contact : M. Alain POMET BAGUR

(Trésorier départemental et délégué secteur Provence Verte)

Tels : 04.94.86.46.57 ou 06.37.21.68.48 – Mail : mapbadoria@orange.fr

### **A.N.O.N.M**

- Assurer le rayonnement et le prestige de l'Ordre en tous lieux,
- Maintenir et développer les valeurs morales et civiques liées à la qualité de compagnon,
- Renforcer les liens de solidarité entre les membres de l'Ordre et pratiquer l'entraide, individuelle et collective, sous forme morale et matérielle,
- Participer au devoir national de mémoire et encourager sa pratique,
- Développer, en particulier chez les jeunes, l'esprit de la citoyenneté et du civisme, (Prix nationaux)

Contact : M. Alain POMET BAGUR (Délégué secteur Brignolais)

Tels : 06.37.21.68.48 – Mail : mapbadoria@orange.fr

### **C.N.R.M 83**

Défense de ses membres et leur famille, Soutien moral et administratif. Resserrement des liens de camaraderie (sortie, repas de cohésion, FNAM, IGESA). Informations sur les droits et aides à la communauté militaire. Devoir de mémoire. Revue d'information mensuelle « Solidarité Militaire ».

Contact : M. Alain POMET BAGUR

(Trésorier départemental et délégué secteur Provence Verte)

Tels : 04.94.86.46.57 ou 06.37.21.68.48

Mails : tre.cnrm83@orange.fr ou mapbadoria@orange.fr

**F.N.A.C.A - COMITÉ DE LE VAL**

Association d'anciens combattants.

Contact : M. Michel LESAGE (Président)

Tel : 04.94.86.30.78

**311<sup>ème</sup> SECTION MÉDAILLE MILITAIRE**  
**BRIGNOLES ET CENTRE VAR**

Association Patriotique. Participe à toutes les cérémonies patriotiques.

Entraide aux adhérents dans le besoin.

Contact : M. Jean-Luc MORIN (Président)

Tel : 06.85.61.13.85 – Mail : jlucmorin@gmail.com

**QUI OSE GAGNE - 1<sup>er</sup> RPIMa**

Préserver, faire vivre et transmettre la patrimoine historique et moral hérité des parachutistes SAS de la France Libre, de la première demi-brigade coloniale de commandos parachutistes, de la Brigade des Parachutistes Coloniaux et des Unités qui en sont issues, notamment le 1er RPIMa et apporter son soutien au 1er RPIMa.

Contact : M. Jean Claude BILLEBAULT

Tel : 06.69.28.30.13 – Mail : jean-claude.billebault@wanadoo.fr

**SOUVENIR FRANÇAIS COMITÉ DE LE VAL**

Association Patriotique du devoir de Mémoires.

Contact : M. Philippe DECREUSE (Président)

Tel : 06.45.56.94.32 – Mail : philippedecreuse@yahoo.fr

**UNP (UNION NATIONALE DES PARACHUTISTES)**

L'UNP aujourd'hui, grâce à son dense réseau de 118 sections locales en France et à l'étranger, offre à chaque parachutiste l'opportunité de retrouver l'enthousiasme et la fraternité de ses 20 ans, et de développer ses capacités au profit de ses frères d'armes et de sa Patrie.

Contact : M. Jean Claude BILLEBAULT

Tel : 06.69.28.30.13 – Mail : jean-claude.billebault@wanadoo.fr

## ***AIDE À LA PERSONNE...***

### **ANIM'PARACOL**

Association indépendante de l'EHPAD.

Créer le lien social avec l'extérieur pour les ainés

(visite de musée, déjeuner à la mer, balade en bateau, visite de village...).

Contacts : M. Samuel COPEAUX (Trésorier) ou M. Michel SAMPRE (Président)

Tels : 07.82.26.30.39 ou 06.79.13.19.96 – Mail : anim.paracol@gmail.com

### **CLCV**

Défense des consommateurs.

Contact : Mme Elisabeth BERRON (Présidente)

Tel : 07.66.54.31.35 – Mail : var@clcv.org

### **UMANE**

Le foyer de vie Le Mas de Paracol est un établissement qui accueille les personnes en situation de handicap, avec ou sans troubles associés.

Contact : Secrétariat

Tel : 06.85.33.63.49 – Mail : paracol@groupe-umane.fr

## ***CARITATIF – HUMANITAIRE ...***

### **LEA'TRAP RÊVE**

Association qui a pour but de faire connaître, sensibiliser et informer le grand public de la manière la plus adaptée aux spécificités de la mucoviscidose. Améliorer la qualité de vie de Léa et des autres enfants atteints de la mucoviscidose et participer pour les aider à réaliser leurs rêves.

Contact : Mme Mélanie VIAN (Présidente)

Tel : 06.26.17.50.44 – Mail : polizzi.melanie@orange.fr

## **AMICALE DES DONNEURS DE SANG DE LE VAL**

Don du sang.

Contact : M. Jean CULINATI (Président)

Tel : 06.56.77.01.81 – Mail : [jean.culinati@orange.fr](mailto:jean.culinati@orange.fr)

## ***AUTRES...***

### **ASSOCIATION CŒURS DE L'ASSOMPTION**

Œuvre à la sauvegarde du patrimoine culturel et cultuel local du Val et de Vins.

Apporter son appui et développer les initiatives paroissiales.

Collecter les fonds nécessaires à l'entretien du patrimoine non affecté.

Développer l'organisation d'opérations et d'évènements communautaires.

Initialiser des espaces de fraternité et de rencontres communautaires.

Contacts : M. Pierre ROUSSET-ROUVIERE (Président)

ou M. Alain POMET-BAGUR (Trésorier)

Tels : 06.08.74.90.09 ou 06.37.21.68.48

Mails : [pierroussetrouviere@gmail.com](mailto:pierroussetrouviere@gmail.com) ou [leval.adft83@orange.fr](mailto:leval.adft83@orange.fr)

### **ASSOCIATION GENEALOGIQUE VALOISE**

Aide à la recherche généalogique.

Contact : M. Philippe PANERI (Président)

Tel : 06.75.63.55.30 – Mail : [agv83143@gmail.com](mailto:agv83143@gmail.com)