



# MENU DE LA CANTINE

SEMAINE : 19/06 au 23/06/2023



LE VAL  
L'ESPRIT VILLAGE

## LUNDI

Crêpe  
tomate/mozza



Poisson pané



Epinards à la  
crème

Fruits



## MARDI

Carottes râpées



Tomates farcies



Riz

Yaourt aromatisé



## MERCREDI

Betteraves

Boulettes de  
boeuf



Pâtes

Fromage

Fruits



## JEUDI

Végétal :  
Salade de  
lentilles

Omelette

Salade mâche/  
champignons

Fruits/  
Mousse au  
chocolat



## VENDREDI

Salade aux deux  
choux  
( raisin,pomme,  
radis)

Daube

Polenta

Fromage

Fruits



NOTES :

BON APPETIT !